



## Participer au Web atelier

- REPERES : CHANGER DE VOIE -

# CE DOCUMENT EST VOTRE LIVRET PARTICIPANT

Vous avez choisi de participer à notre **webatelier «Changer de voie»**.  
**Ce WEBATELIER est d'une durée de 1h45.**

L'objectif de cet atelier en quelques mots :

- Anticiper les conséquences du changement
- Identifier si je suis prêt à construire un projet
- Connaitre les modalités d'accompagnement au changement (qui peut m'aider ?)

Comme convenu lors de votre inscription, vous trouverez donc dans ce livret tous les éléments pour participer à nos échanges.

Nous vous conseillons **d'imprimer ce livret** avant l'atelier afin de pouvoir prendre vos notes.

# LES QUESTIONS A SE POSER LORSQU'ON A ENVIE DE CHANGER

Quelles sont les questions que l'on se pose lorsque l'on a envie de changer ?

- De quel ordre ?

Questions d'ordre professionnel

Questions liées à la sphère personnelle

## ANTICIPER LES CONSÉQUENCES DU CHANGEMENT

Évaluer l'impact du changement :

- Identifier les enjeux de votre désir de changement

Je change ma situation professionnelle	Je conserve ma situation professionnelle
Avantages	Avantages
Inconvénients	Inconvénients

# IDENTIFIER SI JE SUIS PRÊT À CHANGER

Lister les questions auxquelles je dois répondre avant de me décider à changer

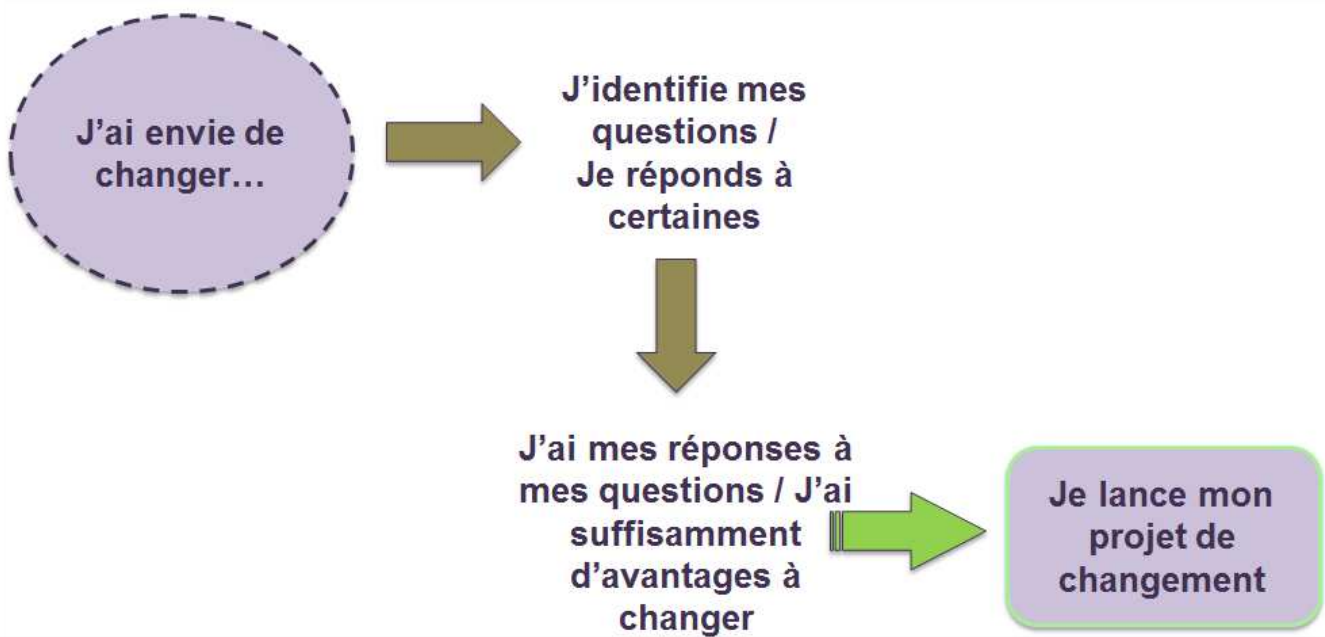
**Les questions pour  
lesquelles  
j'ai des réponses**

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓

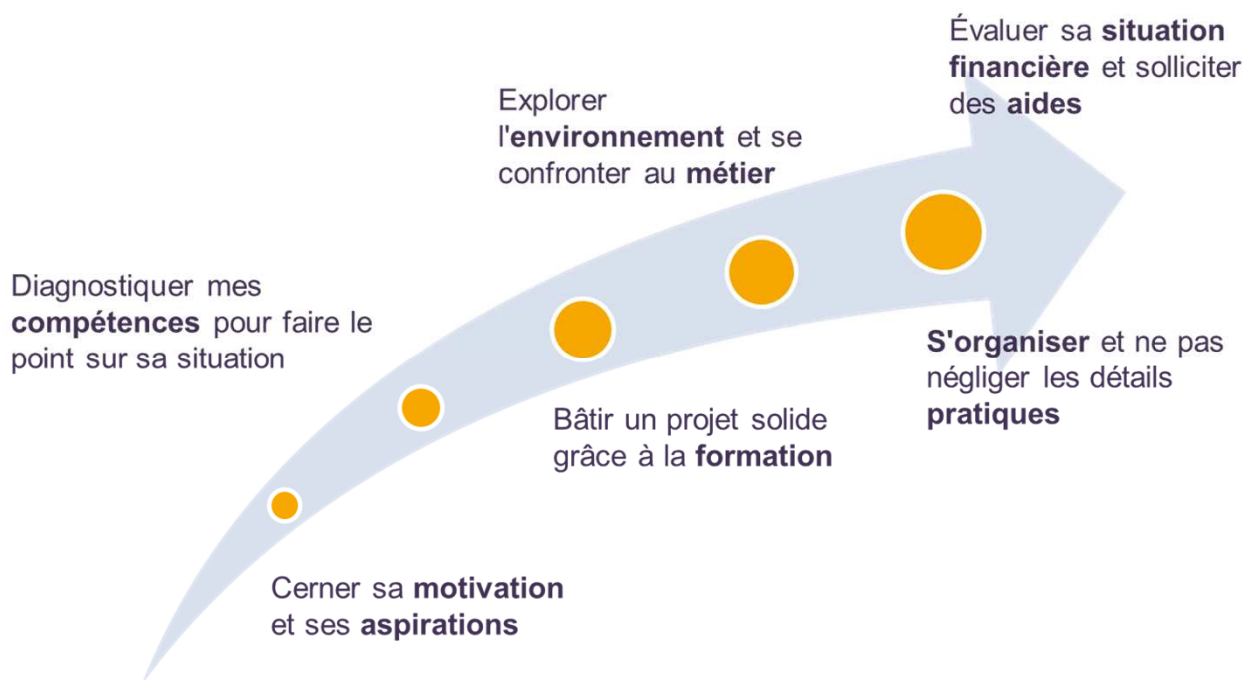
**Les questions restant à  
explorer**

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

## QUAND BASCULE-T-ON DE L'IDÉE DE CHANGEMENT AU PROJET ?



# LES ACTIONS A MENER POUR CONSTRUIRE LE CHANGEMENT



# **LES MOYENS À MA DISPOSITION POUR ACCOMPAGNER MON CHANGEMENT**

**Offre de services APEC**

**Bilan de compétences**

**Dispositifs de financement de formation :**

**VAE**

## **QUELS SONT VOS ENGAGEMENTS POUR LA SUITE ?**

**Quelles sont les prochaines étapes ?**