

# Atelier

## "Préparer votre mobilité"

### Carrière : les sirènes du changement

Des matins difficiles, des pauses café qui s'éternisent et des dossiers en souffrance... Et si changer de poste devenait urgent ? Vous restez indécis : apprenez à décrypter les signes avant-coureurs d'un vrai besoin de renouveau. Vous gérerez ainsi plus sereinement votre évolution de carrière.

#### ▪ **Faites le point sur votre carrière...**

- Quand vous pensez à changer de poste, vous vous sentez plein.e d'une énergie nouvelle, dont vous ne disposez plus vraiment pour votre poste actuel ?
- Vous avez parfois la sensation de pouvoir faire votre métier sans avoir à y penser : en un mot, vous n'avez plus rien à apprendre. Et cela a tendance à vous démotiver.
- Les tableaux de suivi, ça vous connaît. Mais vous en avez tellement rempli que vous pensez qu'une assistante ou un junior le ferait aussi bien que vous.
- Quand vous avez accepté ce poste, vous étiez complètement exalté.e. Aujourd'hui, vous vous demandez ce que vous avez bien pu lui trouver de si excitant.
- Les conflits avec votre hiérarchie se multiplient. Et pour cause, vous êtes persuadé.e que vous pourriez faire beaucoup mieux qu'elle.
- Quand on vous demande ce que vous faites dans la vie, vous avez tendance à présenter votre métier sous un jour plutôt négatif.

#### ▪ **... et sur votre motivation**

- -Autrefois, vous profitez du temps passé dans les transports en commun pour finaliser des dossiers : aujourd'hui vous pensez systématiquement que c'est du temps en moins passé avec votre famille.
- Vous êtes de moins en moins rigoureux avec l'archivage de vos dossiers. D'ailleurs vous en avez même oublié un dans le train.
- Cela fait trois fois qu'on vous refuse une promotion alors que le volume de travail s'accroît : et cette fois, contrairement au passé, vous envisagez sérieusement de pratiquer la grève du zèle.
- Vos collègues vous reprochent de plus en plus souvent d'avoir oublié d'effectuer une tâche dont ils ont besoin pour avancer.

- Déplacements, séminaires, formations... toutes les occasions sont bonnes pour sortir du bureau.
- Vous comptez les jours de la semaine avant le week-end : vous avez souvent du mal à croire qu'on ne soit que mercredi.
- En toute honnêteté, vous devez reconnaître que votre salaire est aujourd'hui votre principale, voire votre seule motivation.

### ▪ **Vous pensez déjà à l'avenir**

- Quand vous parlez de travail avec vos amis, c'est pour leur demander s'il n'y a pas un poste vacant dans leur entreprise.
- La dernière fois que vous avez regardé les offres d'emploi sur internet, c'était juste « pour voir ». Vous y êtes pourtant resté cinq heures.
- Votre rêve : recevoir l'appel d'un chasseur de tête vous proposant de changer de travail du jour au lendemain.
- Une de vos connaissances vient d'obtenir un poste à l'autre bout du pays : incroyable ce que vous l'enviez !

### ▪ **Vous vous reconnaissez dans certaines de ces affirmations ?**

C'est peut-être qu'il est temps d'envisager d'écrire une nouvelle page de votre carrière.

Mais pas de précipitation : profitez de votre situation actuelle pour bâtir votre projet, activer votre réseau ou encore bénéficier d'une formation. Et à moins que vous n'ayez plus aucun atome crochu avec votre entreprise, ne négligez pas la mobilité interne qui peut vous offrir de belles perspectives d'évolution.